

Seelenklima-Spezial.

Vom 07. bis 16.10.2024 plus: 5.11./26.11./10.12.

Ablauf und Konditionen findest Du weiter unten.

Ab jetzt!

Irgendwann kommst Du an einen Punkt im Leben, wo es EGAL ist, was Dir in Deiner Vergangenheit passiert ist. Wo Deine Vergangenheit aufhören sollte Deine Zukunft zu bestimmen und Du Deine Sterne neu ordnen willst.

VOR ALLEM, wenn Du bereits so viel Klarheit über Dich, Deine Herkunft, Deine dortigen Herausforderungen gemacht hast, dass es in der Vergangenheit nichts mehr »Neues« für Dich zu erfahren gibt.

Nichts, was Du noch wissen MUSST, um Dich im JETZT zu verstehen. Du weißt, warum Du wie reagierst und handelst. Du weißt sogar, dass Du nicht mehr so reagieren und handeln musst. Du kannst mit Deinen Schutz- und Anpassungsprogrammen umgehen.

Nahezu gleichgültig, wie Du diese Entdeckungs-, Heilungs-Phase durchlaufen bist, ist sie m.E. für sehr viele Menschen einfach sehr wichtig. Ein Teil des Prozesses und einfach notwendig. Denn manchmal muss erst eine NOT gewendet werden, bevor es weiter gehen kann.

Aber Therapie dient nicht zum Selbstzweck oder sollte mit ihren Inhalten und Methoden Lebensfüllend sein und den Lebenssinn ersetzen.

Und ich bin davon überzeugt, dass jeder Mensch einen Lebenssinn in sich trägt und mit seinem Potenzial zum Ausdruck bringen will.

Du bist gekommen, um ZU LEBEN.

Nicht, damit Dein Lebenspotenzial brach liegt, eingefroren ist, starr oder eingesperrt überlebt und auf DEN Tag X wartet, bis Du Dich endlich LEBEN kannst. Irgendwann.

Irgendwann kommt NIE.

Und wenn der Tag kommt, wo es leichter ist Deinem Potenzial zu folgen, als weiter im bekannten »Nicht-schlimm-genug« oder sogar Elend zu verharren, dann freue Dich und wisse dieses:

Du wirst NIE darauf vorbereitet sein.

Du wirst immer unangenehme Unruhe oder sogar Angst spüren. (Das Unbekannte ist für den Menschen bedrohlich.)

Du wirst das NEUE nicht gleich sehen in Deinem Leben, Deinem Außen. Vielleicht wird es scheinbar erstmal schlimmer. (Muss es aber nicht!)

Dein Verstand der Dich mit seinen Kontrollprogrammen beschützen will, wird lernen zu vertrauen und zu folgen, der Instanz in Dir, die auf eine ganz zarte, eindeutige Weise weiß und schon immer wusste.

Du wirst immer mehr die 100%-ige Verantwortung für Dich und Dein Leben wollen und dafür sorgen, dass Du jedes Erlebnis im Außen und jede Begegnung

entkoppelst von scheinbaren Abhängigkeiten, die Dich verführen wollen, Deine Eigenverantwortung auch nur 1% abzugeben.

Du bist immer weniger an Drama interessiert, es fängt sogar an Dich immer mehr zu stören, weil Du ETWAS anderem folgst, dass interessanter ist.

Du willst die Energie nicht weiter in den alten Geschichten binden.

Du willst diese Energie sogar aus den alten Geschichten herauslösen, damit sie in Dein Leben und Deinen Ausdruck, Deinen Sinn fließen kann.

Und das ist so unglaublich schön.

Du wirst immer mehr zu einem Menschen, der sein Leben mit allen wunderbaren Höhen und Tiefen bewusst erschafft und gestaltet.

Du wirst Deine alten Grenzen sprengen.

Denn Du willst wissen wer Du bist, wenn Du auf Dich setzt.

Du anfängst an Dich zu fragen, »Wie will ich es haben, wenn alles möglich ist?«

und Du wirst trotzdem weiter in diese Richtung gehen, selbst wenn der Zerlegungs-Modus kommen sollte.

Genau darum geht es im Seelenklima-Spezial.

Wenn es Dich ruft, sei dabei.

Ab jetzt kannst du Dich anmelden.

Wie? Schreib mir eine Mail.

Ablauf:

jeden Morgen treffen wir uns in einem Gruppen-Call über Zoom und starten täglich mit einer geführten Selbsthypnose. Dort bekommst Du auch Werkzeuge, dass Du damit auch alleine weiterarbeiten kannst. Egal mit welchem Thema.

- Montag bis Freitag von 6.15 Uhr- 7Uhr
- Samstag treffen wir uns von 8:15Uhr bis 9Uhr
- am Sonntag hast Du morgens frei
- am 16.10. um 19 Uhr findet unsere Abschlussselbsthypnose/Energetische Ausrichtung statt.

Jeden Tag bekommst Du eine Tagesaufgabe, die Du individuell bearbeitest.

- Diese Aufgaben regen Deine bewusste, kognitive Ebene an und auch diese Werkzeuge kannst Du in Zukunft verwenden oder sogar kultivieren

Im Zeitraum vom 7.10. bis 20.12. 2024 hast Du drei 1:1-Hypnoset Sitzungen mit mir, in welchen wir an Deinen Zielen, Herausforderungen und Widerständen arbeiten. Oder wir arbeiten an dem Themenkomplex, der gerade für Dich relevant ist. Entweder über Zoom oder in der Praxis. Die Termine vereinbaren wir beide noch vor dem Start.

Für das Seelenklima-Spezial planst Du in der intensiven Phase vom 7.10.-

16.10.2024 am besten täglich ca. 90 Minuten ein. An den drei Tagen Deiner 1:1 Hypnose Termine planst Du ebenfalls 90 Minuten ein.

- Du nimmst idealerweise an den morgendlichen geführten Selbsthypnosenteil (oder Du schaust zeitnah die Aufzeichnungen)
- Du erfüllst die Tagesaufgaben, die Du von mir bekommst
- Du nimmst die vereinbarten 1:1 Termine mit mir wahr

Außerdem hast Du die Möglichkeit

- am 8.10. und 14.10. jeweils um 19 Uhr für einen offenen F&A Zoom-Call und eine **energetische Ausrichtung** mitzumachen.
- Auch diese Sitzungen werden aufgezeichnet.
- am 16.10. um 19 Uhr **findet unsere Abschlusselbsthypnose/energetische Ausrichtung für den intensiven Teil statt.**
- 5.11./26.11./10.12. jeweils 19 Uhr gibt es weitere F&A Zoom-Call und eine energetische Ausrichtung.

Alle Gruppen-Zoom-Sitzungen und Tagesaufgaben stehen Dir im Kurs-Bereich zur Verfügung. Du kannst also nachholen und wiederholen.

Kosten:

Kursgebühr des Seelenklima-Spezials beträgt von 909€ zzgl. MwSt. (Als berufliches Coaching) oder

Bei therapeutischen Themen, als Selbstheilungsprogramm in Gruppen- und Einzelsitzungen 909€ ohne MwSt.

Du kannst auch in drei Raten zahlen. Erste Rate vor dem Programmstart, zweite im November, dritte im Dezember.

Was Du wissen solltest, besonders wenn Du mitmachen willst und es aber vielleicht auf das nächste Mal verschieben willst.

Ich stelle den therapeutischen Bereich um. **Was das Seelenklima-Spezial betrifft: Es ist jetzt schon klar, dass es den Teil mit den 3 1:1 Sitzungen mit mir nicht mehr geben wird.**

Wenn Du Fragen hast oder abklären willst, ob das Seelenklima Spezial für Dich geeignet ist, dann melde Dich gern bei mir:

Mail: post@seelenklima.de oder Telefon: 01749424297

Herzliche Grüße,
Suse

Testimonials zum letzten Seelenklima Spezial

Testimonial 1:

Was war Dein Beweggrund für die Teilnahme am Seelenklima-Spezial »Ziele als Werkzeuge der Erwachsenen-Identität«

»In der Vergangenheit bin ich mehrfach in ungesunden Arbeitsverhältnissen gelandet und mir ist aufgefallen, dass sich manche Dynamiken oder Themen wiederholt haben. Ich habe nach einer Möglichkeit gesucht herauszufinden, an welchen Stellen ich meine berufliche Laufbahn selbst sabotiere und warum sich bisher kein „Erfolg“ eingestellt hat (trotz super Ausbildung, Social Skills, positivem Feedback und Erfahrung). Darüber hinaus spüre ich einen Impuls, dass es in eine andere berufliche Richtung gehen soll zukünftig und bin gerade dabei herauszufinden, wie diese aussehen könnte. Dafür musste ich mich jedoch erstmal von Blockaden lösen, die dagegen reden wollten:«

Was hat Dich besonders überzeugt?

»Die Dauer und die Kombi aus täglicher Gruppenhypnose, Tagesaufgaben und Einzelsessions. Ich arbeite schon länger mit der Hypnose-Methode, um besser an mein Unterbewusstsein zu kommen und habe damit tiefgehende und „schnelle“ Veränderungen bemerkt.

Wenn Du mein Angebot einem Freund/einer Freundin weiterempfehlen würdest, was wären die drei Dinge die du ihm/ihr sagen würdest bzw. besonders hervorheben würdest.

1. Du wirst überrascht sein, welche Themen/Blockaden/ Glaubenssätze in deinem Unterbewusstsein schlummern und dich von deiner beruflichen Erfüllung (und anderen Themen) abhalten. Eventuell zeigt sich dir auch ein ganz neuer Weg auf.
2. Hypnose ist nicht Hypnose. Du bist die ganze Zeit wach und kannst reagieren, sprechen und einfach die Augen aufmachen. Also ein bisschen wie in einer tiefen Meditation.
3. Manche Themen sind schnell gelöst oder aufgedeckt, andere brauchen etwas länger, aber über die Arbeit mit Suse kannst du die verwundeten Teile in dir aufspüren und ihnen mit Liebe begegnen... denn danach sehnen sie sich oft am stärksten. Gesehen und akzeptiert werden.«

Nach Seminar: Wenn du auf die 10 Tage zurückblickst, was hat sich für Dich verändert?

»Ich bin mir meiner inneren Treiber bewusst und kann sie besser beruhigen, wenn sie sich bemerkbar machen. Darüber hinaus sind mir im Spezial nochmal zwei bis drei Verletzungen aus der Kindheit klar geworden und wie sich diese in meine berufliche Verwirklichung eingeschlichen haben. Zuerst dachte ich wir plaudern einfach ein wenig über Ziele und Planung, dann hat mich das Leben mal wieder überrascht und gezeigt um was es eigentlich geht. Es kommt wie immer anders als man denkt. Ich hab mich versucht trotz allem inneren Widerstand darauf einzulassen und dabei Teile in mir entdeckt die richtig Lust haben sich eine erfüllte berufliche Zukunft zu bauen.«

Nach zwei Wochen: Wenn Du auf die zwei Wochen blickst, was hat sich bei Dir getan?

»Meine Abneigung gegenüber Zielen hat sich verringert und ich blicke positiver auf die Gestaltung meiner beruflichen Ziele und sehe welche Kraft sie mit sich bringen.

So kann ich auch in den Vorstellungsgesprächen leichter erkennen, ob ein Arbeitgeber für mich passt und welche Anforderungen ich an einen Beruf und Arbeitgeber habe, ohne mich dabei selbst zu unterdrücken. Ich habe bemerkt, dass ich mich in Vorstellungsgesprächen sehr authentisch zeigen konnte und so auch selbst besser ausloten konnte, ob eine Stelle und Firma zu mir passt oder nicht.«

Was willst Du mir noch mitgeben?

»Ich habe den Umfang und die Kombi aus Hypnose, Aufgabe, Einzelsession und Zusatz-Input als sehr hilfreich und angenehm empfunden. Für mich war es eine gute Verknüpfung aus Theorie und Selbsterfahrung, Verstehen und Fühlen:) Die Gruppengröße war sehr angenehm und ich hab mich bei Suse in sehr sicheren „Händen“ gefühlt. Suse hält einen sicheren Raum und hat mich in den Sessions sehr gut geleitet und begleitet. So konnte ich Stück für Stück erkennen, wann meine Prägung anspringt und trotz anfänglicher Härte und Wut („Selber schuld“, „Warum kriegst du es nicht hin“, und viele mehr), meinen verwundeten Teilen die Liebe, Fürsorge und Anerkennung geben, nach der ich mich seit meiner Kindheit gesehnt hatte.« **Caro**

Testimonial 2:

Was war Dein Beweggrund für die Teilnahme am Seelenklima-Spezial »Ziele als Werkzeuge der Erwachsenen-Identität«?

»Ich war natürlich sehr Neugierig, wie mich Selbsthypnose und auch geführte Hypnose weiterbringen kann, mich selbst zu entwickeln. Welche Ziele werde ich mir setzen, wie kann ich mich triggert meine Komfortzone zu verlassen.«

Was hat Dich besonders überzeugt?

»Ich fand die Kombination von Gruppen- und Einzelsitzungen, sowie die Selbstarbeit in Form von Hausaufgaben sehr gelungen.«

Wenn Du mein Angebot einem Freund/einer Freundin weiterempfehlen würdest, was wären die drei Dinge die du ihm/ihr sagen würdest bzw. besonders hervorheben würdest.

»Ich würde hervorheben, dass ich durch Deinen Kurs in kürzester Zeit sehr viel über mich gelernt habe, mich intensiv mit meinen Zielen für das Leben auseinandergesetzt habe und parallel mir durch die Gruppen-und Einzelhypnosen mit Dir geholfen wurde diese auch zu verankern. Diese Verankerung hilft mir sehr, dass es nicht nur Ziele sind, sondern das ich in meinem Alltag Schritte mache, um Ihnen Schritt für Schritt näher zu kommen.«

Wenn du auf die 10 Tage zurückblickst, was hat sich für Dich verändert?

»Ich habe meine Morgenroutine gefestigt, ich spüre jeden Morgen in mich rein, höre die Selbsthypnosen«

Wenn Du auf die zwei Wochen blickst, was hat sich bei Dir getan?

»Ich bin gelassener. Ich stelle mir oft die Frage, was passiert, wenn ich nicht gleich reagiere? Oft erstmal nichts. Das hilft mir, mich zu priorisieren. Meine Arbeit empfinde ich nicht als Belastung, ich empfinde Sie als Bereicherung, um meinen Zielen näher zu kommen«

Was willst Du mir noch mitgeben?

»Bitte mache weiter so, erreiche mehr Menschen, damit mehr Leute ohne Bewertungen von Ihren Mitmenschen die Welt ein Stück schöner, angenehmer und entspannter machen können.« **Franziska L.**

Testimonial 3:

»Ich wollte das **Seelenklima-Spezial über Ziele** machen, weil, obwohl ich Ziele mag, wusste ich nicht, was/wo/wann/wie ich anfangen soll. Aber eigentlich hätte der Kurs über jedes Thema sein können: ehrlich gesagt, ich vertraue Suse so sehr, dass ich wusste, es würde gut sein, egal welches Thema oder Format sie wählte. Zusätzlich hat sie alles so flexibel gemacht, dass ich den Kurs sogar unterwegs im Ausland machen konnte.

Wenn du ein Seelenklima-Spezial je machen willst, solltest du folgendes im Voraus wissen:

1. Sei bereit, dich unbequem zu fühlen: Suse wird dir einen ehrlichen Spiegel vorhalten und es ist nicht immer rosa-hübsch.
2. Weiss, dass das nötig ist: so fängt Veränderung an.
3. Suse macht es so schön und spielerisch, dass die Unbequemheit oft nur kurzlebig ist. Manchmal merkt man es gar nicht.

Für den Fall der Fälle, dass die Unbequemheit noch da ist, ist es sowieso egal: da direkt nach dem Seminar, hatte ich so viele Werkzeuge vorhanden, dass ich frei auswählen konnte, was für mich Tag für Tag (oder Minute für Minute) am besten passt. Ich hatte einen klaren, nachhaltigen Plan für meine Ziele, und, noch wichtiger, das Selbstvertrauen, meinen Plan durchzusetzen. Nach zwei Wochen, "nur" mit kleinen Änderungen in meinem Tagesablauf, bin ich schon auf dem Weg und ich freue mich darauf, was am nächsten passiert!

Vielen Dank Suse!! <3 « **V. Hodder**